

“La ortodoncia lingual controla mejor el movimiento dental en los tres planos del espacio”

ENTREVISTA Dra. Gema Olmos Responsable de Clínica Ortoperio

Ortoperio es una clínica dental murciana especializada en el mundo de la ortodoncia, la periodoncia, la estética dental y la implantología. Hemos hablado con la Dra. Gema Olmos, una de sus responsables, para conocer con más detalle las ventajas de la técnica de ortodoncia lingual que emplean en el centro.

¿La ortodoncia lingual es la única técnica de ortodoncia realmente invisible?

De entre las técnicas fijas, sí. Hasta su aparición, los brackets que se utilizaban se colocaban en la cara externa de los dientes, por lo que eran visibles.

¿Exactamente en qué consiste?

Se trata de colocar los elementos ortopédicos por la parte interna, de manera que queden fuera de la vista. En la práctica, es un sistema eficaz que va más allá de la pura estética, que es lo que generalmente buscan los pacientes.

¿En qué sentido es más eficaz?

A pesar de ser un sistema biomecánicamente más complejo que la ortodoncia tradicional, tiene una ventaja primordial, y es que el aparato se hace a medida de cada paciente y en función del plan de tratamiento de cada caso, lo que permite un tratamiento más ágil y eficaz. Además, el efecto limpieza que hace la lengua a través de la saliva protege el esmalte de las descalcificaciones y reduciendo la severidad de las mismas. Por otra parte, los sistemas de ortodoncia lingual totalmente customizados ofrecen una gran precisión y mejor control del movimiento ya que acercan el punto de aplicación de la fuerza al centro de resistencia del diente.

¿Por qué elegir la ortodoncia lingual y no un sistema removible de los que están tan de moda?



Ortoperio se dedica a la ortodoncia, la periodoncia, la estética dental y los implantes

Ese tipo de sistemas tienen dos inconvenientes. El primero de ellos es que los movimientos que pueden lograrse con las ortodoncias removibles son más limitados. El segundo, que necesitan que el paciente tenga la voluntad de no quitársela para que el tratamiento sea eficaz.

¿Es recomendable para cualquier tipo de paciente?

Sí, para cualquier paciente. Y en el caso de las descalcificaciones, la ortodoncia lingual está especialmente indicada.

¿En qué sistema de ortodoncia lingual confía usted como especialista?

En Ortoperio hemos ido incorporando a lo largo de los años nuevos sistemas cada vez más precisos y cómodos, actualmente usamos la nueva generación de aparatos de ortodoncia totalmente individualizados, Win, una marca que nos permite ofrecer tratamientos individualizados gracias a la personalización a medida de cada paciente. Son ortodoncias cómodas, que se adaptan muy bien a la anatomía del diente y que nos permiten un control absoluto de cada movimiento dental.

¿A qué edad hay que empezar a corregir la mala posición de los dientes?

Por regla general, entre los 12-14 años de edad se tiene ya la dentición completa, por lo que a partir de entonces ya se puede corregir cualquier posición dental.

¿Es simplemente una cuestión de estética o acarrea problemas de salud secundarios?

No es sólo estética. Quizás la gente se acerca a la ortodoncia por una razón estética, pero también cumple una función de salud. ¿Un ejemplo? Cuando alguien pierde una pieza, el resto de dientes suele desplazarse de su posición. Si al cabo de un tiempo quiere suplir la pérdida con un implante puede ser necesario corregir con una ortodoncia ese movimiento para volver a dejar hueco para la prótesis. Una incorrecta posición de las piezas puede ocasionar también problemas de encías y otros inconvenientes que conviene prevenir y evitar. Por eso la ortodoncia es también un complemento para otros tratamientos más complejos.

¿Cuánto suele durar un tratamiento con ortodoncia lingual?

Cada caso es distinto, pero por establecer una media podríamos decir que entre un año y medio y dos años es el tiempo más habitual. Hay pacientes que en menos tiempo solu-

La clínica utiliza la ortodoncia lingual de Win, totalmente personalizable



clínica
ortoperio

cionan su problema y otros que necesitan un tratamiento más largo.

¿El factor económico influye en la elección de un sistema u otro?

El precio influye, sí, en especial en épocas de crisis como la actual. De todos modos, la ortodoncia tiene una ventaja también en este sentido, y es que al ser un tratamiento que se prolonga en el tiempo es más accesible que una intervención puntual. Su coste se puede diferir durante todo el proceso. Como siempre que hablamos de salud, conviene no escatimar e invertir en lo que mejor resultados pueda ofrecer.

CLÍNICA ORTOPERIO

Avda. Tte. General Gutiérrez Mellado, 9
Centro Comercial Centrofama, Planta 1
30008 - Murcia
Tel. 968 20 54 34
www.ortoperio.net